

## Info zu Kleidung und Haarfrisur

Liebe Eltern und Schülerinnen/Schüler,

wie fast überall, gibt es auch im Ballett Regeln, die zum einen die Zusammenarbeit erleichtern und zum anderen einer Tradition verpflichtet sind.

Ein(e) Tänzer(in) soll eine ordentliche Kleidung und Erscheinung haben. Das ist ein Ausdruck von Disziplin und zeigt den Ernst, mit dem der Schüler sein Ballett-Training betreibt. Dazu gehören ein passendes Trikot, saubere, ordentliche Schuhe und eine entsprechende Frisur.

Die Einheitlichkeit in der Ballettkleidung ist eine alte Tradition beim Ballett, die dem Lehrer die Korrektur erleichtert, da sein Auge nicht unnötig abgelenkt wird. Das enganliegende Trikot und das helle Beintrikot ermöglichen, Haltung und Muskulatur gut zu erkennen, eine Voraussetzung, um richtige Korrekturen geben zu können.

Aus diesem Grund gehört auch keine Unterwäsche unter das Trikot. Möchten Sie, daß Ihr Kind aus hygienischen Gründen dennoch einen Slip tragen soll, so muss dieser eng anliegen und darf nicht unter dem Trikot hervorschauen. Die Haltung von Kopf und Nacken sind ebenfalls sehr wichtig. Deshalb sollten Mädchen eine Haartracht mit zurückgebundenen Haaren wählen - am besten einen Dutt - um Kopf und Nacken eine gute Linie zu geben. Ponys sollten zurückgesteckt sein, um das Gesicht deutlich zu zeigen.

Sollte sich Ihr Kind für den Ballettunterricht entschieden haben und sie möchten es einkleiden, beginnen Sie mit den Ballettschuhen und dem passenden Beinkleid! Anders als Gymnastikschuhe liegen Ballettschläppchen eng am Fuß an, geben ihm somit eine bessere Form und dem Kind ein feineres Gefühl. Zudem lassen sie den Fuß leicht über den Boden gleiten. Da die Jüngeren schnell aus ihren Schuhen herauswachsen, biete ich Satinschläppchen in unserem Ballettshop an, die günstiger sind als die Lederschläppchen für die Älteren.

Da ich nach den Lehrplänen der Royal Academy of Dance® unterrichte, habe ich deren Schultrikots auch für unsere Schule übernommen. Für Mädchen gibt es ein den Grades entsprechendes Trikot (mit Rock oder Taillengummi), rosa Beintrikot und rosa Schläppchen. Für Jungen ein entsprechendes Oberteil, Hose, Socken und weiße Schläppchen. Zudem gibt es extra Schuhe für Charaktertanz ab Grade 1. Alle genannten Artikel und weiteres Zubehör können Sie in unserem Ballettshop zu den Büroöffnungszeiten (s.u.) beziehen.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an Pia Muschaweckh im Büro oder Ihre Lehrerin.

---

Ballettshop - Öffnungszeiten: Donnerstags 16:30 - 17:30 Uhr und  
Mittwochs nach Vereinbarung

AB oder pers. während der Öffnungszeit: 08191 - 21610

[kontakt@ballett-in-ll.de](mailto:kontakt@ballett-in-ll.de)